

# তথ্য

## অভিভাবক ও কেয়ারারদের জন্য



**FARMS** FOR  
**CITY CHILDREN**

গত 50 বছরে আমরা আমাদের ফার্মগুলোতে 105,000-এরও বেশি শিশু ও কিশোর-কিশোরীকে স্বাগত জানিয়েছি। শুধু গত বছরেই ডেভন, গ্লসটারশায়ার ও পেমব্রোকশায়ার-এ অবস্থিত আমাদের তিনটি ফার্মে 108টি স্কুল গ্রুপ পরিদর্শন করেছে।

ফার্মে কাটানো শিশুরা সপ্তাহজুড়ে বাস্তব কৃষিকাজে অংশ নেয় এবং প্রকৃতি ও পরিবেশ সম্পর্কে শেখে।



### সফরের সময় শিশু ও কিশোর-কিশোরীরা কী কী আশা করতে পারে?

- পশুদের যত্নসহ বাস্তবভিত্তিক খামারের কাজ।
- প্রকৃতি ভ্রমণ ও পাখি পর্যবেক্ষণ।
- বাগান করা ও রান্নার কার্যক্রম।
- খামারে রান্না করা সুস্বাদু ও পুষ্টিকর খাবার।
- প্রাকৃতিক উপকরণে হস্তশিল্প ও আমাদের খামারবাড়ি ও বাগানে অবসর সময়।
- আরামদায়ক ডরমিটরি ও স্বাচ্ছন্দ্যপূর্ণ লাউঞ্জ।
- স্ট্রিন-মুক্ত পরিবেশ এবং বিভিন্ন ধর্মের জন্য প্রার্থনা কক্ষের ব্যবস্থা।

“আমাদের মেয়ে অসংখ্য আনন্দদায়ক কার্যক্রমে অংশ নিয়ে দারুণ একটি সপ্তাহ কাটিয়েছে। তার আত্মবিশ্বাস ও স্বনির্ভরতা যে কতটা বেড়েছে, তা আমরা স্পষ্টভাবে দেখতে পাচ্ছি”।

“এই অভিজ্ঞতাটি ছিল অত্যন্ত ইতিবাচক ও সমৃদ্ধ। আমাদের ছেলের আত্মবিশ্বাস, নিজের প্রতি আস্থা এবং কাজ নেওয়ার আগ্রহ বেড়েছে; সে আরও উদ্যোগী হয়েছে এবং আগের তুলনায় আরও শান্ত।”

## সফরের মেয়াদ কতদিন?

সাধারণত সফরগুলো সোমবার থেকে শুক্রবার পর্যন্ত হয়। আপনার স্কুল বা গ্রুপ লিডার এ বিষয়ে আপনাকে নিশ্চিতভাবে জানাবেন।

## ফার্মটি কি শিশুদের জন্য নিরাপদ?

নিরাপত্তাই আমাদের ফার্মগুলোর সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার। আমাদের রয়েছে স্পষ্ট ও নিয়মিতভাবে অনুশীলিত নিরাপত্তা ও স্বাস্থ্যবিধি। আমাদের অভিজ্ঞ ফার্ম টিম নিশ্চিত করে যে প্রত্যেক শিশু ও কিশোর-কিশোরী এসব নিয়ম বুঝতে পারে এবং আত্মবিশ্বাসের সঙ্গে তা অনুসরণ করতে পারে। আমাদের সকল খামারকর্মীর জন্য এনহ্যান্সড DBS যাচাই সম্পন্ন করা আছে।

“আমার সন্তান এই সফরটি ভীষণভাবে উপভোগ করেছে এবং এখন সে প্রকৃতির প্রতি আরও কৌতূহলী, জ্ঞানী ও সংবেদনশীল।”

## খামারের খাবার কেমন?

আমরা প্রতিদিন তিন বেলা সুস্বাদু ও পুষ্টিকর খাবার পরিবেশন করি, যা সবই খামারেই রান্না করা। আমাদের কিচেন টিম চিকিৎসাগত প্রয়োজন ও ধর্মীয় খাদ্যাভ্যাস অনুযায়ী খাবার প্রস্তুত করতে অত্যন্ত অভিজ্ঞ।

“আমি অবাক হয়েছিলাম যে আমার সন্তান এত ভালোভাবে মানিয়ে নিতে পেরেছে, কারণ এর আগে সে মাত্র একবার বাইরে ছিল এবং তখন সে মানিয়ে নিতে পারেনি। এই সফরে সে দারুণ সময় কাটিয়েছে এবং আজীবনের মতো স্মৃতি নিয়ে ফিরেছে।”

## শিশুরা কোথায় থাকবে?

আমাদের ফার্মগুলোতে ছেলে-মেয়ে আলাদা ডরমিটরি রয়েছে, যেখানে আরামদায়ক বাস্কে বেড আছে। পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন বিছানাপত্র সরবরাহ করা হয় এবং মানঘরগুলো হয় সংযুক্ত (এন-সুইট), অথবা ডরমিটরির খুব কাছেই অবস্থিত।

## খামারে যাওয়ার সময় বাচ্চাদের

## কী কী আনতে হবে?

আপনার শিশুকে কী কী গুছিয়ে নিতে হবে, তার একটি স্পষ্ট তালিকা আমরা আগেভাগেই পাঠাব। আমরা সুরক্ষামূলক বাইরের পোশাক (যেমন ওভারঅল বা ওয়াটারপ্রুফ পোশাক) সরবরাহ করি। দৈনন্দিন পোশাকের অতিরিক্ত হিসেবে শিশুদের কেবলমাত্র এক জোড়া ওয়েলিংটন বুট (ওয়েলি) আনলেই হবে।

আরও তথ্য, ছবি ও ভিডিওর জন্য অনুগ্রহ করে আমাদের ওয়েবসাইট দেখুন: [www.farmsforcitychildren.org](http://www.farmsforcitychildren.org)



**FARMS FOR  
CITY CHILDREN**